

# TRØSTEVISER FOR REDDE NETTER

## 01. REDDE NETTER

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Morgenen e grå og tung  
Tidå står nesten stille  
Eg huske godt då eg va ung  
Og alt eg så gjerna ville

Men livet tok egne greb  
Møje som bare skjedde  
Eg blei brått et ittesleb  
Og nettene mine va redde

Kor kan eg møda auene dine?  
Ka kan eg gjørr med dagane mine?  
De renne som sand mellom fingre  
Det e som om nattoget slingre

Kvelden e blå og klar  
Tidå kan ingen stansa  
Eg kjenne hjerta e alt eg har  
Eg har åpna alle sansar

Kor kan eg møda auene dine?  
Ka kan eg gjørr med dagane mine?  
De renne som sand mellom fingre  
Det e som om nattoget slingre

Nattå komme mild og myk  
Eg e ikkje lenger redde  
Ein følge av å ha vært syk  
Sånn va eg ikkje før dette skjedde

## 02. VINGESPENN

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Det hende at me e i det goda siget  
Og sveve på ein jevne, varme strøm  
Me har komt oss øve hindringar i livet  
Det går framover som i ein gode drøm

Med denne strømmen går me same veien  
Me kunne ikkje hatt ein bedre vind  
Alt glir samene i den gode flyden  
Din framgang den e liga mye min

Å kjenna de signalå dette sende  
Å vida at me sveve same vei  
Det e nå som gjelde, ikkje kor det ende  
Me vil ver i det stora vingspennet!

Så komme brått et skifte inn i vinden  
Et tomrom og et fall som gir oss fart  
Nerover, mens angsten gribe hjerta  
Alt rase rundt oss, kvelden går i svart

Eg ser det klart i deg, det redda blikket  
Og du ser meg, me kan kverandres språk  
Me gir kverandre håndå og ein skulder  
Og håbe at me greie dette og

Å kjenna de signalå dette sende  
Å vida at me sveve same vei  
Det e nå som gjelde, ikkje kor det ende  
Me vil ver i det stora vingspennet!

For å få det stora vingspennet  
Må me driva på den strømmen som e god  
Men ta inn at me og kan dala nerover  
Og vida at me ligavel e to

Å kjenna de signalå dette sende  
Å vida at me sveve same vei  
Det e nå som gjelde, ikkje kor det ende  
Me vil ver i det stora vingspennet!

## TRØSTEVISER FOR REDDE NETTER

### 03. TRØSTEVISE

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Smil te meg, mose  
Grønne, milde hestekveld  
Dagen e på hell  
Smil te meg, alligavel

Hold rundt meg  
Hold rundt alt eg e  
Hold rundt meg  
Hold meg i alt som kan skje

Smil te meg, morgen  
Smale, lune smilebåt  
Himmelblå demring  
Vil du ta imot min stille gråt

Hold rundt meg  
Hold rundt alt eg e  
Hold rundt meg  
Hold meg i alt som kan skje

Smil te meg, mose  
Grønne, milde hestekveld  
Dagen e på hell  
Smil te meg, alligavel

### 04. RØTTER OG VINGER

(melodi: «Always On My Mind» skrevet av Wayne  
Carson, Johnny Christopher og Mark  
James. Omdiktning av Helge Torvund & Randi  
Tytingvåg)

Vil du la dette synka  
Inn i hjerta ditt på ny  
Me har røtter som tåle  
At me ikkje nå kan fly  
Vinden komme før det e for seint  
Jordingå holde ønsket reint

Eg vil alltid ver hos deg  
Eg vil alltid ver hos deg

Alle årå som har oss  
I historien sin nå  
Me har vært samen lenge  
Eg har aldri lyst å gå  
Me ska opp der, me ska fly igjen  
Røttene gir oss vingespenn

Eg vil alltid ver hos deg  
Eg vil alltid ver hos deg

Vil du holda meg i håndå  
hvis me dale ner?  
Kan du kviskra meg i øyra:  
«Eg e fortsatt her  
Fortsatt her»

Me ska opp der, me ska fly igjen  
Røttene gir oss vingespenn

Eg vil alltid ver hos deg  
Eg vil alltid ver hos deg

# TRØSTEVISER FOR REDDE NETTER

## 05. KROPPENS TEATER

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Kroppens teater har fått mye gull  
Eg e så sliten, ressursane e null  
Eg må gå seint nå, men tidå går så fort  
Steg for steg, det e sånn det må bli gjort

Sprengkraft i ordet, men nå e det stilt  
Tankane kvile, mens hjerta mitt slår vilt  
Kan ikkje skyndta meg, eg må ver her  
Uroen mase, vil ikkje la meg ver

Tålmodighet har eg aldri hatt  
I hvert fall ikkje med meg sjøl  
Håvet og kroppen kan ikkje bli enige  
Viljen e svag og støl

Nå vil eg prøva å finna ein ro  
Bygga opp håbet, og bygga min tro  
På at det ska gå an å få dette te  
Men alt må bli seinare, nå vil eg ha fred

## 06. URO

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Ein uro kom fygande  
Eg vett ikkje kor ifra  
E det sant som de seie  
At alt ska bli bra?

Ei murring og ein rastløshed  
Mens eg lytte te ein strøm av ord  
Roen som eg hadde  
E som et minne fra i fjor

Å, eg e så leie av  
At det aldri blir fred og ro  
Så møje mas og kav  
Kan du huska sist me lo,  
me to?  
Eg må ud i vinden  
Eg må ha luft inn i rommet  
Eg har tenkt meg tomme

Et sinne vokse fram i meg  
Eg vett ikkje kor ifra  
Eg har bare lyst å springa ud  
Men eg har ingen sted å dra

Ei knurring uden lige her  
Et brøl som presse på  
Holde ikkje ud stort lenger  
Eg vil ha forandring nå

Å, eg e så leie av  
At det aldri blir fred og ro  
Så møje mas og kav  
Kan du huska sist me lo,  
me to?  
Eg må ud i vinden  
Eg må ha luft inn i rommet  
Eg har tenkt meg tomme

## TRØSTEVISER FOR REDDE NETTER

### 07. EIN ENGEL OG EI SORG

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Eg gjekk i kjellaren og tenkte mitt om alt.  
Det va vinter. Det begynte å bli kaldt.  
Du e varm. Eg e ein kalde kropp.  
Eg skrudde opp varmen, men eg skrudde ner,  
då eg gjekk opp.

Eg hørte den gamle trubaduren.  
Stemmen va mørk og sterk og når  
han nynna fram ein engel og ei sorg,  
kom sangen hans fra bunnen av et sår.

Eg gjekk i kjellaren og tenkte litt på mitt.  
Og på skjermen steig det fram et mareritt.  
Du e varm. Eg e ein kalde kropp.  
Eg skrudde opp lyden, men eg skrudde ner,  
då eg gjekk opp.

Eg hørre den nye trubaduren.  
Han synge som rødstrupen om vår.  
Nynne bevisst mellom plommeblomsterlukta.  
Våren komme igjen kvert einaste år!

Eg gjekk i kjellaren og tenkte på et smil.  
På alt det gula som vokse fram i april.  
Du e varm. Eg e ein kalde kropp.  
Eg skrudde opp varmen, men eg skrudde ner,  
då eg gjekk opp.

### 08. LILJEVILJE

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Klangen av gule kronblad  
e uden visjon og vilje,  
men folde seg alligavel ud  
i det me kalle lilje

Presse seg opp av jordå  
og ligne på et instrument  
Spele så ein vårfanfare  
når alt aent står på vent

Lastebilar og lyntog  
kan dra lenger med større lass,  
men liljene skabe glede  
og tar så liden plass

Alt skal nå ha målark og delmål  
som om barn må lærast å nysa  
Liljene komme fra mørket  
for at auene dine ska lysa

## TRØSTEVISER FOR REDDE NETTER

### 09. ALEINA

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Eg må gå aleina denne milå  
Eg må gå aleina, eg følge pilå  
Som pege mod nord  
Eg vett 'kje ka eg tror  
Eg klamre meg te håbet  
Men tvile på kvort ord

De seie de vil ver dår, adle mann  
Men eg må gå aleina, ingen andre kan  
Eg må sleppa taget  
Og gi meg hen  
Eg lene håvet mitt tebage  
Koss vil eg våkna opp igjen?

Sei ka du vil, men det e ingen heilt som vett  
Mange har trøsta og mange har sikkert bedt  
Men når det komme te stykket må eg gå denne  
veien sjøl  
Og stola på at någen har hørrt mitt tause brøl

Eg går aleina, men e eg klar?  
Eg går aleina heilt uden svar  
Eg greie ikkje fri meg  
Alltid freidig når du går  
Men har eg det i meg?  
Kan vinter nok ein gang bli vår?

Sei ka du vil, men det e ingen heilt som vett  
Mange har trøsta og mange har sikkert bedt  
Men når det komme te stykket må eg gå denne  
veien sjøl  
Og stola på at någen har hørrt mitt tause brøl

### 10. HÅLET I ORDÅ

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Men har eg fortalt deg om hålet i ordå?  
Om koss ein kan falla i staving  
Om kordan eg snuffla i g'en og u'en  
og så glapp taget i d som ska t?

Så, nei, ikkje len deg for møje mod ordå  
Kom heller her og kjenn pusten min gå  
Gjennom verden og dagen og nattå,  
te der me begge vil ver akkurat nå

Ja, kom heller her, og kjenn sommaren summa  
Ordå blir glatte og rare  
Kveldsbrisen e så ulogisk mild,  
mens me e så ordlaust og nølände klare

# TRØSTEVISER FOR REDDE NETTER

## 11. MUREN

(Helge Torvund & Randi Tytingvåg)

Når du vett kor du ska  
Og har gitt deg i vei  
Ting går ganske bra,  
men så får du et nei

Du møde ein hindring  
Og alt i deg snur  
Då vett eg om ei lindring  
som e fin å ha på lur

Istedenfor å tenka  
at her slutte nok turen  
Sei te deg sjøl at  
du må omfavna denne muren!

Når du ser at lyset skinne  
Og kvile i det  
Då vett du kor du finne  
både kraft og fred

Men så møde du de  
Som ikkje vil forstå  
Ser ingen verdi  
i det du holde på med nå

Istedenfor å tenka  
at her slutte nok turen  
Sei te deg sjøl at  
du må omfavna denne muren!

Se på himmelen si blåe klokka  
Høgt øve deg  
Hørr på lerkå synga og lokka  
Hu øve seg  
Du vil få det te  
Bare fortsett og aldri slutt med det!

Istedenfor å tenka  
at her slutte nok turen  
Sei te deg sjøl at  
du må omfavna denne muren!