

HJEM

01. ME VA SAMEN

Me va dårr samen
Alle som ein
Någen va glade og någen som grein
Hjertene banka
Og midt der i mørket;
et lys som skein

Det varmte oss alle
Me trengte det sånn
Det va som me knytta kjærlighetsbånd
Sårbare, modige
Lot me det skje;
me rakk ud ei hånd

Og ingen kan någen gang ta fra oss
det som skjedde då
Me fekk ro, me fekk tro
Samen, ja samem, ja samem
Amen
Me fekk styrke då, te å møda ittepå

Me e samem ennå
Når me huske på
kossen det følte den gangen då
Me danste så nært
Alt som va viktig
va her og nå

Me va bare samem
Pusten gjekk fritt
Nesten som før, og litt itte litt
Slapp me oss udpå
Uden begrensningens
mareritt

Og ingen kan någen gang ta fra oss
det som skjedde då
Me fekk ro, me fekk tro
Samem, ja samem, ja samem
Amen
Me fekk styrke då, te å møda ittepå

02. DET GJØRR SÅ VONDT

Det gjørr så vondt når du har vondt
Hjerta mitt blør
Det fins ingen ord
som kan gjenskaba før

Det gjørr så vondt når du har vondt
Nå kan me bare ver
Og eg vett at du vett
Eg e alltid her

Det gjørr så vondt når du har vondt
Du kan lena deg mot meg
Eg går ingen plass
Det e du og eg

Det gjørr så vondt når du har vondt
Ord blir fattige her
Hjerta mitt føle
alt det auene ser

Det gjørr så vondt når du har vondt
Men me går i lag
Nattå har vært lange
Nå må det snart bli dag

Det gjørr så vondt når du har vondt
Svartare enn svart
De seie det e sånn
Før det igjen kan bli klart

HJEM

03. FINNA HJEM

Alle prøve bare finna hjem
Opp og fram og ner og om igjen
Alle smil på veien hjelpe litt
Någe me kan dela, ikkje bare mitt og ditt

Me e så små
Springe rundt og gjørr det me må
Me trenge ro
Et pusterom kan ver ei bro

Øve te der me kan finna hjem
Slappa av, få lov te å ver den
Me innerst inne kjenne at me e
Bagom all staffasjen som me ofte pynte med

Me e så små
Springe rundt og gjørr det me må
Men alle e
på jakt itte sjelefred

Me e så små
Springe rundt og gjørr det me må
Ei spira gror
Når me leide itte det me tror

04. TIL KROPPEN

Når vil du holda opp, min venn?
Når vil du ver på topp igjen?
Eg har venta og venta, eg strekke ikkje te
Eg vett jo ka me hadde, sei meg får eg aldri det?

Når vil du skru deg på, min venn?
Ka e det nå du må igjen?
Eg har venta og venta, eg strekke ikkje te
Eg vett jo ka me hadde, sei meg får eg aldri det?

Me har gått gjennom dager og netter
Et samensveisa par, det besta som va
Me danste og smilte: Se ka me kan!
Men nå e me mindre trygge, må se det litt an

Når kan det bli normalt, igjen?
Når vil me bli kvitt alt som er galt, min venn?
Når vil dansen og kraften ver akkurat som før?
Å, flammen som me hadde! Nå puste eg på glør

HJEM

05. HJEMOVER

Når lyså ude e sterkare enn hemma
Eg prøve, men får det ikkje te å stemma
Eg vil ikkje blendast,
men gnisten må snart tennast
Kor e me nå?
Kor kan me gå?

Koss kom me her?
Me sko jo alltid ver
samen i ett og alt,
men nå har det blitt mørkt og kaldt

Me gjekk i ring
Og skjønte ingenting
Sei meg, har det blitt for seint
eller holde ønsket hjerta reint?

Når lyså ude e sterkare enn hemma
Eg prøve, men får det ikkje te å stemma
Eg vil ikkje blendast,
men gnisten må snart tennast
Kor e me nå?
Kor kan me gå?

E framover
rette veien hjemover?
Kossen kan me vida det
når ingen vett ka som vil skje?

Kem e me nå?
Kem va me då?
Ka har skjedd imellom der?
Ka e det me ikkje ser?

Når lyså ude e sterkare enn hemma
Eg prøve, men får det ikkje te å stemma
Eg vil ikkje blendast,
men gnisten må snart tennast
Kor e me nå?
Kor kan me gå?

06. DAS THEATER DES KÖRPERS

Mein Körper macht Theater, seit ich denken kann
Ich bin so müde, meine Kräfte sind erschöpft
Ich muss jetzt langsam gehen, aber schnell vergeht
die Zeit
Schritt für Schritt, aber so muss es sein

Ich hatte Kraft in meinen Worten, aber jetzt ist es
still
Die Gedanken sind ruhig, doch mein Herz schlägt
wild
Kann mich nicht beeilen, muss hier nur bleiben
Die Unruhe drängt, lästig und laut

Geduld habe ich nie gehabt
Jedenfalls nicht mit mir selbst
Kopf und Körper werden sich nicht einig
Der Wille ist schwach und lahm

Ich muss versuchen, Ruhe zu finden
Hoffnung aufbauen, im Glauben leben
Dass dies mir gelingen wird. Es sollte möglich sein
Alles aber später, oh, lass mich jetzt allein!

HJEM

07. DIALOG

A – Ver her med meg

B – Eg e her med deg

A, B – Ingenting som trengje å skje

La oss bare se

A – Hold ud med meg

B – Eg vil holda rundt deg

A, B – Alt me vett e nå

Ingen bør og ska og må

Sårbarhed og mot

Någe nytt slår rot

Ingen sikre svar

Håp e alt me har

B – Smil te meg

A – Eg smile når eg e med deg

A, B – Ei solstråla sleppe inn

Du e lys i dagen min

B – Ser du meg?

A – Eg ser det som skinne ud fra deg

A, B – Eg vil bare ha det sånn

Holda di trygge hånd

Sårbarhed og mot

Någe nytt slår rot

Ingen sikre svar

Håp e alt me har

08. DET SOM ALLTID E

(Mel. Amazing Grace)

Å, det me vett, som alltid e

Som ingen kan gi navn

Den heimslige og milde fred

når me ser det er vår havn

Det e ikkje alltid lett å se

Når me føle oss mørke te sinns

Kan me klara det, får me det te

Å tro at lyset me trengje fins?

Når mørket e mørkast e det som

ei sriba av lys komme inn

Som ei dør på gløtt seie någe "Kom!"

Som ein arm rundt skulderen din

HJEM

09. DANS

Dans nå med hjerta
Og la kroppen ver takten
Tillærte trinn
vil snart mista makten

Någe fins
som eg får når eg gir det
Livet – et kjærtegn
Når eg bare e i det

Svarttrosten synge og trille
Nå hørre eg alt
Må det aldri bli stille

Dans nå med hjerta
Og la kroppen ver takten
Tillærte trinn
vil snart mista makten

Dette lyset
blir tent når eg ser det
Håp e merr enn håp
Danse med når eg ber det

Vår kjærlighet brenne
Og forsterkes kver gang
eg sårbart erkjenne:

Eg må dansa med hjerta
Og la kroppen ver takten
Tillærte trinn
vil då mista makten

10. SANG SYNGE

Ein gråe dag e og ein dag som komme og går.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.
Sjøl om an e gråe blir an lysare nå.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.

Morgenen e flyktige og skyene fins.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.
Dagen lene seg mot både morgen og kveld.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.

Skyene e vann. Morgensolå ild.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.
Når alle sove gryr den nye dagen grønn og mild.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.

Hjerta sørge, men det kan brått gleda seg igjen.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.
Livet lene seg mot både fødsel og død.
Svarttrosten sang. Svarttrosten synge.

HJEM

11. BARE VER

Bare ver her
Bare ver her
Pusta dypt ner
Bare ver

Bare stå her
Bare stå her
Pusta dypt ner
Bare ver

Bare lytt nå
Ikkje slutt å
pusta dypt ner
Bare ver